

NOVITETI



Ester-C Plus 500 mg je puferirani, nekiselni oblik vitamina C koji se dobro apsorbira u tijelo te blago djeluje na želudac. Za razliku od običnog vitamina C, Ester-C sadrži kalcij - prjeko potreban mineral te prirodne metabolite vitamina C, kao što je treonat. Kada Ester-C askorbat uđe u krvotok, odmah počinje djelovati.

Inovativni lijek Erazaban, dokosanol, 100 mg/g krema sprječava spajanje virusa herpesa i stanične membrane te tako onemogućuje ulazak virusa u stanicu i njegovo razmnožavanje. Stoga je dobro imati tubicu takve kreme, koja je dostupna u ljekarni bez recepta, uvijek kod sebe - kod kuće, na poslu, u školi, da budemo spremni u trenutku kad osjetimo znakove upozorenja. www.erazaban.hr



Spring vitamins & minerals sadrži sve tijelu potrebne vitamine i esencijalne minerale, uključujući i one koji nam najviše nedostaju. Ovaj jedinstveni vitaminsko-mineralni kompleks, formuliran posebno za žene, jača imunitet, vraća energiju i omogućava normalno funkcioniranje organizma. U ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama, www.springwo.com



Poboljšati i produžiti san moguće je uz pomoć potpuno prirodnog dodatka prehrani Nutrisante Lecitone Magnesium u čijem su sastavu ofofosfolipidi, magnezij i vitamin E. Lecitone Magnesium preporučuje se osobama koje loše spavaju i bude se umorne. Zbog isključivo prirodnih sastojaka, ne postoji opasnost od navikavanja.



Petra Grgičević / Fotografije: Dražen Kikorić i Press

TIJELO U BALANSU

VRATITE RAVNOTEŽU TIJELA

Nećete uvijek povezivati stopala sa zdravljem kralježnice, jer stopala su tako daleko od dijelova tijela koja zabolje te stvarno ne vidite razlog zašto da se bavite njima, osim u trenucima biranja novih cipela. Kada leđa zabolje, bavimo se leđima, zaboli li nas koljeno, napraviti ćemo pregled koljena. Zašto onda priča o stopalu? Koliko znamo o našim stopalima govori i činjenica da na spomen stopala jedino što znamo je njegova veličina. Upravo tako odgovorila je i klijentica Iva. Njezina stopala nisu bila samo broj 38, ona su svojim oblikom i funkcijom odavala mnoge informacije o njezinim disfunkcijama u tijelu. Prva lekcija koju je dobila u MBS Centru bila je edukacija o međusobnoj povezanosti cijeloga tijela. Stopala se spajaju preko kosti gležnja, potkoljenice, natkoljenice, zdjelice do najudaljenijih dijelova tijela. Mišići stopala koji izgube svoju snagu, što je bio slučaj kod Ive stvaraju nepravilan korak.

Stopalo pada unutra, povlačeći gležanj i cijela noga se zaokreće prema središnoj liniji.

Koljeno izbačeno iz ravnoteže gubi sposobnost stabilizacije i amortizacije udarca te postaje preopterećeno. Pritisak koji tada stvaramo hodanjem može ugroziti prednji križni ligament koljena. Njegov nadražaj onemogućuje normalno hodanje. Koljeno otkazuje, a mišići kuka preuzimaju rad kako bi nadoknadili disfunkciju koljena. S vremenom njihov prekovremeni rad dolazi na naplatu, otkazuju. Kuk gubi svoju funkciju te prebacuje svoj rad prema gore. I eto nas do leđa. Donji dio leđa preuzima dio posla od kukova, postaje mobilan te gubi svoju stabilnost koja može uzrokovati bol. Naše tijelo jedan je lanac sastavljen od malih prstena. Iva je započela od temelja graditi svoje tijelo. Svakodnevnim vježbama za stopala, danas održava njihovu funkciju. Kompresija na kralježnicu se smanjila, te je u mogućnosti krenuti na tako željeno oblikovanje tijela bez bolova. www.mbs.hrr



mr. sc. Martina Mavrin Jeličić
MBS Centar, Zagreb

Koliko znamo o našim stopalima govori i činjenica da na spomen stopala jedino što znamo je njegova veličina



Svakodnevnim vježbama za stopala, održavamo njihovu funkciju, te smanjujemo kompresiju na kralježnicu



MBS SAVJET
"Napravite svaki dan masažu stopala uz pomoću malih pikavih loptica i vratite život u svoja stopala"



Veronika Habunek, magistra kineziologije i MBS trenerica i učiteljica joge u MBS Centru

Deluxe njega lica i tijela

Dermapen - nova metoda pomlađivanja

Dermapen je nova metoda pomlađivanja, odnosno uređaj koji mikroiglicama zateže i pomlađuje kožu. Mikroiglicama unosimo određeni preparat pod kožu ovisno o problemu koji tretiramo. Koriste se koncentrični hijaluron, C vitamini i drugi vitaminski pripravci. Poticanjem kože na obnovu kolagena i elastina uklanjamo bore, strije i ožiljke te postizemo zatezanje i pomlađivanje kože. Dermapen je savršeno rješenje koje odgovara izazovima današnjeg životnog stila. Nakon tretmana lice će biti lagano crveno što je normalna reakcija kože. Ovisno o osjetljivosti kože potrebno je 1 do 2 sata da se crvenilo smiri. Tretman se izvodi svakih 2 do 4 tjedna, a potrebno je 5 do 6 tretmana. Kozmetički salon Nada Kovač, Martićeva 70, 01 4651 777, www.kozmeticki-salon-nadakovac.hr



Story vam daruje

NAPIŠITE ZAŠTO BISTE BAŠ VI TREBALI OSVOJITI STORYJEV ŽELJENI DAR I POŠALJITE E-MAIL NA story@story.hr

POŠALJITE E-MAIL SADRŽAJA: STORY2+VAŠE IME I ADRESA+VAŠ RAZLOG E-mailove šaljite do 24. studenoga, a imena dobitnika bit će objavljena 25. studenoga na portalu www.story.hr

Story i Philips, daruju dvije shoopng torbe. Stručnjaci u Philipsu smislili su kako uštedjeti vrijeme i olakšati glačanje, odgovor je PerfectCare Elite, najnovija, najbrža i najsnažnija prnova Philipsovom premium asortimanu parnih postaja. Uz visoku učinkovitost ona dvostruko skraćuje vrijeme glačanja.



Ortodontski aparat koji se ne vidi!

Ako želite ispraviti nepravilne zube i loš zagriz, a ne želite da vam se vidi ortodontski aparat, Dental Estetic Studio i doktorica dentalne medicine Tatjana Knego sa svojim timom specijalista predlažu najnoviji ortodontski aparat Incognito koji se stavlja sa stražnje strane zubi. Jako je tanak i udoban, a izrađuje se individualno u Njemačkoj na temelju otiska zubi posebnom kompjutoriziranom tehnologijom. Incognito je primjeren za svaku dob. Terapiji lingvalne ortodontije podvrgnuli su se princ William i Catherine Middleton, a da nitko u javnosti nije ni primijetio da nose ortodontske fiksne aparate.

